



İbrahim Etem-Menarini'den Bir İlk!



İbrahim Etem-Menarini'nin koşulsuz bilimsel desteğiyle, hekimlerin mesleki gelişmelerine katkı sağlamak amacıyla Türkiye'de ilk defa uygulanan "Simülasyonlu Vaka Toplantıları"nın ilki İstanbul'da gerçekleştirildi.

Toplantıda, Ankara Üniversitesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof.Dr. Çetin Erol, Hacettepe Üniversitesi İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı ve Nefroloji Kliniği Öğretim Üyesi Prof.Dr. Mustafa Arıcı konuşmacı olarak yer aldı.

Simülasyonlu Vaka Toplantıları'nın ilk bölümünde Prof.Dr. Mustafa Arıcı tarafından hipertansiyon tedavisindeki güncel gelişmeler, son kılavuz bilgileri ve hipertansiyon tedavisinde kombinasyon gerekliliği anlatılırken, ikinci bölümünden itibaren farklı bir yöntem olan, Türkiye'de ilk kez uygulanan simülasyon tekniği ile akut olarak acile gelen, hem renal fonksiyonları kötü hem de kompleks kardiyak problemleri olan gerçek bir hastanın tanı, teşhis ve tedavisi yapıldı.

Yüksek sayıda hekim katılım ile gerçekleşen toplantıda, hekimler gerçek hasta profili üzerinden, hastanın teşhis ve tedavisini özel bir simülasyon ve interaktif tartışmalar ile gerçekleştirme imkânı buldular.

Toplantının son bölümünde ise Prof.Dr. Çetin Erol tarafından son günlerin en güncel konu başlığı olan TAVI yöntemi anlatıldı ve tartışıldı.

11. Akademik Geriatri Kongresi Antalya'da Gerçekleştirildi



19-23 Nisan 2018 tarihleri arasında gerçekleştirilen 11. Akademik Geriatri Kongresi nedeni ile düzenlenen toplan-

tıya Prof.Dr. Mehmet Akif Karan, Kongresi Başkanı Prof.Dr. Teslime Atlı, Kongre Sekreterleri Prof.Dr. Meltem Halil, Prof.Dr. Gülistan Bahat Öztürk ve Doç.Dr. Berrin Karadağ katıldı.

Prof.Dr. Mehmet Akif Karan toplantının başlangıcında yaptığı konuşmasından kongre içeriği hakkında bilgi vererek şunları kaydetti: "Geriatri yaşlının sağlık sorunları ile ilgilenen tıp dalıdır, iç hastalıkları anadalının yan dalıdır. Akademik Geriatri Derneği 2005 yılında kurulmuş, Türkiye'de yaşlı sağlığı konusunda çalışan bilimsel bir dernektir. Geriatri uzmanları, yaşlı sağlığı ile ilgilenen tüm diğer branşlardaki hekimler ve sağlık çalışanları Derneğimiz çatısı altında çalışmaktadırlar. Derneğin amaçları; üyelerinin Geriatri bilim dalında araştırma, eğitim, hasta bakımı,

KONGRE - SEMPOZYUM - TOPLANTI İZLENİMLERİ

tedavi konularında yüksek standartlar içinde bulunmalarını sağlamak ve Geriatri eğitiminde, hasta bakımında teknik ve bilimsel imkanların geliştirilmesine katkıda bulunmaktır. Önem verdiğimiz bir diğer amacımız da toplumun sağlıklı yaşlanma, sağlığın korunması ve geliştirilmesi ile yaşlıların sağlık sorunları konularında bilinçlendirilmesidir.

Bu yıl 11.'sini yaptığımız kongremizde, yaşlı hasta ile sık karşılaşan hekim ve diğer sağlık meslek mensuplarının yaşlı hastanın özellikleri ve hastalıklar, koruyucu hizmetler ve tedavi yaklaşımları hakkında bilgilerini tazelemekte, güncel bilgileri sunmakta ve bilimsel araştırmalarımızı paylaşmaktayız.

Demans, depresyon, deliryum, inkontinans, bası yaraları, malnütrisyon, sarkopeni, polifarmasi, kırılgenlik, düşmeler, osteoporoz, kırılgenlik, antiaging gibi Geriatri biliminin temel konuları kongre programımızda yer almakta ve bu konularla ilgili kurslar ve yuvarlak masa toplantıları düzenlenmektedir. Diyabet, hipertansiyon, hiperlipidemi, atrial fibrilasyon, Parkinson hastalığı, osteoartrit, ağrı, enfeksiyonlar gibi yaşlıda sık görülen hastalıklara güncel yaklaşımlar, klinik ve laboratuvar güncellemeleri, geleneksel ve destekleyici tıp uygulamaları gibi konular konferanslarda ve uydu sempozyumlarda yer almaktadır. Birinci basamakta, huzurevi ve bakımevinde çalışan sağlık meslek mensuplarının sık karşılaştığı sorunlar konunun paydaşları

tarafından gözden geçirilmektedir.

Dünya nüfusuna benzer şekilde ülkemizde de yaşlı nüfusun sayısı ve oranı artmaktadır. Türkiye İstatistik Kurumu "Türkiye Nüfus İstatistikleri" verilerine (2017, ADNKS) göre nüfusumuz 80 810 525 olup, bu nüfusun %8.5'i (6 895 385) 65 yaş üstüdür (3 033 433 erkek, 3 861 92 5 kadın). 659 657 kişi 85 yaşından büyük (229 090 erkek, 430 567 kadın), 4 990 kişi ise 100 yaşından büyüktür (638 erkek, 4352 kadın).

Türkiye'de doğumda beklenen yaşam süresi 78 yıl (erkekler için 75,3, kadınlar için 80,7 yıl); 65 yaşında beklenen yaşam süresi ise 17,8 yıldır. (erkekler için 16,1 yıl, kadınlar için 19,4 yıl).

Yaşamın son döneminde genellikle yoğun sağlık sorunları vardır ve bakıma ihtiyaç duyulabilir. İstenmeyen bir sonuç kişinin bağımsızlığını kaybetmesi, başkalarının yardımına ihtiyaç duyması yani fonksiyonel olarak bağımlı hale gelmesidir. Çoklu hastalıkları olan, çok ilaç kullanan, hareketleri azalmış, yavaş yürüyen, kendini güçsüz, yorgun hissedenden veya kas gücü azalmış olan, kilo kaybı olan yaşlılar, yani kırılgen yaşlılar, bu dönemdeki olumsuzluklar için büyük risk altındadırlar. Kırılgen yaşlıların sorunlarını belirlemek, koruyucu tedbirler almak ve yaşam kalitelerini yükseltmek bizlerin temel çalışma alanlarımızdır. Böyle yaşlılarımızı özellikle beklediğimizi vurgulamak isteriz."

21. Ulusal Cerrahi Kongresi ve 16. Cerrahi Hemşireliği Kongresi



Kongre kapsamında düzenlenen basın toplantısına 21. Ulusal Cerrahi Kongresi Başkanı Prof.Dr. Orhan Kozak, Türk Cerrahi Derneği Başkanı Prof.Dr. Çağatay Çifter, Türk Cerrahi Derneği 2. Başkanı Prof.Dr. Mustafa Şahin ve Türk Cerrahi Derneği Genel Sekreteri Prof.Dr. Ömer Alabaz katıldı.

Genel Cerrahi ile ilgili yurtiçi ve yurtdışı tüm kongre içeriklerini inceleyerek hazırlıklarına başladıklarını belirten 21. Ulusal Cerrahi Kongresi Başkanı Prof.Dr. Orhan Kozak, kongre organizasyon süreci ile ilgili bilgiler verdi: "Türk Cerrahi Derneği'nin yıllardır süregelen bilimsel kalitesi yüksek, sosyal yönden doyurucu kongre geleneğine de uygun bir ürün ortaya çıkarmamız gerektiğine inanarak yola

KONGRE - SEMPOZYUM - TOPLANTI İZLENİMLERİ

çıkttık. 20. Ulusal Cerrahi Kongresi Başkanı'ndan ve meslektaşlarımızdan gelen önerileri de göz önüne alarak klasik bilgilerin yanı sıra cerrahideki yenilikleri ve yeni görüşleri de katılımcılarımızla buluşturmak için uygun bir program hazırladık."

Prof.Dr. Kozak konuşmasında kongre için anlamlı iki konferansı da özetledi: "Cerrahi tarihimizi anlayabilmek ve yaşatabilmek düşüncesinden hareketle açılış töreni sonundaki ilk konferansı, Dr. Cemil Topuzlu'nun "Türk ve Dünya Cerrahisine Katkıları" konusunda planladık. Konuşmacı olarak da Dr. Cemil Topuzlu'nun torunu olan Prof.Dr. Cemalettin Topuzlu'yu misafir ettiğimiz konferans katılımcılar tarafından yoğun ilgi gördü. Ayrıca eğitimin, ülkemizin ve cerrahinin gelişimindeki öneminin vurgulandığı diğer bir konferans da yine oldukça büyük ilgi gördü. Bu konuşma için Türk cerrahisinin abide isimlerinden, ülkemizde böbrek ve karaciğer transplantasyonunu ilk yapan ve geliştiren, pek çok Genel Cerrahi uzmanı ve Öğretim üyesi yetiştiren, sıfırdan üniversite kuran, Rektör Prof.Dr. Mehmet Haberal'ı misafir ettik."

Türk Cerrahi Derneği Başkanı Prof.Dr. Çağatay Çifter, dernek çalışmaları hakkında bilgi verdiği konuşmasında, tıp dernekleri içerisinde en büyük dernek olduklarını belirte-

rek: "Derneğimizin 3800 civarında genel cerrahi uzmanı, 5800 civarında asistan ve asistan olmayan hekim, toplam 9600 civarında üyesi bulunmaktadır. Amaçlarımız arasında cerrahların sürekli eğitimi, cerrahi asistanlık eğitim programlarının hazırlanması, cerrahların özlük ve hukuki haklarının savunulması, halkın cerrahi ile ilgili sağlıklı bilgiye ulaşmasının sağlanması, cerrahi eğitim amaçlı kongreler düzenlenmesi gibi faaliyetler bulunmaktadır. 10 ayrı ilde 16 ayrı kurs programı ile sürekli cerrahi eğitim vermekteyiz. Her yıl 10'u aşkın Genel Cerrahi Uzmanını 6 aylık sürelerle yurt dışında Amerika, Avrupa, Japonya, Güney Kore gibi ülkelerde önemli merkezlere üst düzey eğitime gönderiyoruz. Avrupalı şirketlerle entegre olarak cerrahların internet üzerinden kendi şifreleri ile anında güncel ameliyatlara ve bilgilere 3 boyutlu olarak ulaşmalarını sağlıyoruz. Aynı zamanda biz de kendi cerrahlarımızın yeni girişim ve ameliyat tekniklerini o sisteme yükleyebiliyoruz.

Son olarak, gerçekleştirdiğimiz 21. Ulusal Cerrahi Kongresi gibi ulusal ve bölgesel kongreler düzenliyoruz. Buradaki amacımız, cerrahların ve asistanların kendi çalışmalarını, kendi buluşlarını ve yeni fikirlerini ortaya koymalarını ve dünyadaki gelişmeleri uluslararası düzeyde takip etmelerini sağlamaktır." dedi.

13. Ulusal Kanserli Hastalar Kongresi



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İbn-i Sina Hastanesi'nde gerçekleştirildi. Uluslararası Kanser Kontrol Örgütü'nün (UICC) himayesinde, Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu Derneği tarafından düzenlenen 13. Ulusal Kanserli Hastalar Kongresi, hekimler ve hasta yakınlarının katılımıyla gerçekleştirildi.

Kongrede düzenlenen basın toplantısında konuşan Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu Derneği Genel Başkanı Prof.Dr. Şuayib Yalçın, "Bu kongrelerle vurgulamaya çalış-

tığımız şey, bireylerin mutlaka kendileri ilgili yapabilecekleri şeylerin olduğudur. Öncelikle her bir bireyin kendine düşen sorumluluklarını yerine getirip, kendi farkındalığını sağlaması lazım. Kilo kontrolü, sağlıklı yaşam tarzını benimseyip kanser kontrollerinden yararlanması lazım. Biz bu kongrelerde kanserden korkmamak, sağlık hizmetlerine başvurmak gibi temel yaklaşımları anlatıyoruz. Bu mücadelede yalnız değilsiniz. Bununla ilgili hem bürokratik hem de uluslararası alanda bir şeyler yapılmalı" ifadelerini kullandı.

Dünyada her yıl 12 milyon insana, Türkiye'de ise her yıl 170 bin kadar insana kanser tanısı konulduğunu vurgulayan Prof. Dr. Yalçın, "Son dönemdeki artış hızının yavaşladığını veya durduğunu görüyoruz. Demek ki kanserle olan mücadelemizde fayda görüyoruz. Kanser hızını yavaşlatıp, zaman kazanıp, daha da başarılı olma şansımız var. Nüfusa bağlı olarak kanser artıyor gibi gözüküyor ama yaşa, orana ve hıza baktığımızda bu hızın ülkemizde ve gelişmiş ülkelerde azalmaya başladığını görüyoruz" diyerek kanser artış hızının azaldığının altını çizdi.